Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Ambassade de France à Skopje

CONSIGNES DE SECURITE EN CAS DE TREMBLEMENT DE TERRE

Ces consignes s'adressent à tous les voyageurs et expatriés qui séjournent en Macédoine.

Si vous êtes résident dans le pays **: pensez à vous faire enregistrer dès votre installation** auprès de la section consulaire de l'ambassade de France.

Avant le séisme :

1/ Préparez et conservez à portée de main ou dans un endroit facile d'accès **un sac contenant** :

- Argent liquide, copie des papiers d'identité, coordonnées de votre chef d'ilôt et liste des personnes à contacter en urgence
- Radio portable, lampe torche et piles
- Jeu de clés du domicile et du véhicule, papier, stylo et sifflet
- Trousse de premiers secours et lot de médicaments en cas de maladie chronique
- Vêtements, chaussures de marche, couverture ou duvet
- Produits alimentaires (barres de céréales, fruits secs) et bouteilles d'eau
- Nécessaires pour nourrissons (lait en poudre, couches…)

2/ Facilitez l'identification de vos enfants s'ils devaient se retrouver seuls : faites leur porter une fiche d'identité en français et si possible en langue locale, indiquant leur nom, leur date de naissance, leur adresse et numéro de téléphone, leur nationalité et leurs éventuels problèmes de santé.

3/ Repérez les lieux les plus sûrs de votre domicile (contre les murs de soutien, dans les couloirs, dans les angles des pièces, sous les tables ou bureaux solides, dans les passages voûtés ou dans l'encadrement des portes) ainsi que les endroits les plus critiques (fenêtres, miroirs, objets suspendus, cheminée, meubles en hauteur ou non scellés aux murs).

4/ Prévenir les chutes d'objet : placez les objets fragiles, lourds ou coupants sur les étagères du bas, attachez les meubles aux murs, installez des loquets de fermeture aux portes des placards, renforcez les fixations des objets suspendus, placez les lits loin des fenêtres ou cadres lourds. Repérez les lieux de rassemblement provisoires et les centres de refuge.

5/ Préparer des plans d'évacuation :

- convenez au préalable de la conduite à tenir avec votre famille et exercez vous pour acquérir des automatismes

- préparez des plans de regroupement avec votre famille selon les circonstances suivantes : vous êtes à la maison éveillés, à la maison en train de dormir, les enfants sont à l'école, vous êtes à l'extérieur et les enfants à l'école, vous êtes ensemble à l'extérieur

Pendant le séisme :

- **A l'intérieur :**
  - ✓ Ne vous précipitez pas dehors et ne restez pas debout
  - ✓ Abritez-vous sous une table solide, un encadrement de porte, un angle de mur, en position fœtale près d'un lave-linge et protégez-vous des chutes d'objets
  - ✓ Eloignez-vous des baies vitrées, balcons, cheminées
  - ✓ Protégez-vous les pieds des bris de verre
- **A l'extérieur :**
  - ✓ Vous êtes dans un véhicule, arrêtez vous sur le bord de la route, loin des ponts et édifices, lignes électriques et tunnels
  - ✓ Vous êtes dans la rue, éloignez vous des constructions, arbres et fils électriques, à défaut, abritez-vous sous un porche

Après le séisme :

- Fermez les arrivées d'eau, d'électricité et de gaz
- Ecoutez la radio et suivez les consignes des autorités
- Evacuez l'immeuble ou la maison et emportez le kit de survie
- N'utilisez pas l'ascenseur
- N'utilisez pas votre véhicule sauf en cas d'extrême urgence
- Uniquement sur instructions de l'ambassade ou des chefs d'ilôt, se rendre à un centre de regroupement

Le réseau téléphonique peut être très perturbé. Ne l'encombrez pas. L'ambassade pourrait tenter de vous joindre. Si vous avez de la famille en France, pensez à appeler ou à envoyer un SMS à un de vos proches en lui demandant de faire passer le message aux autres

---

Dans tous les cas, pensez à vous informer auprès de l'Ambassade ou du Consulat le plus proche de votre résidence des mesures prévues pour la sécurité de la communauté française.